

## Over ons

Sterrenwacht is een ouderinitiatief in Brussel voor actieve jongvolwassenen met een ondersteuningsnood. We willen een brug slaan tussen het schoolverlaten en het functioneren in de 'volwassenenwereld', voor jongeren van 16+ en hun ouders/begeleiders. We willen voorkomen dat deze jongeren wegzinken in sociaal isolement door hen de kans te geven om actief en inclusief deel te nemen aan de maatschappij.

Alle jongeren met een (vermoeden van) beperking hebben recht op lokale en toegankelijke dagbesteding en vrije tijd waar ze zich goed voelen en zichzelf kunnen zijn.

Sterrenwacht biedt voor deze jongeren kwaliteitsvolle dagbesteding op maat aan. Jongeren denken mee en geven het aanbod mee vorm; zij sturen, wij faciliteren. We vertrekken vanuit de kracht en talenten van de jongere en ondersteunen ontplooiing op eigen tempo.

Sterrenwacht is een veilige plek waar jongeren verbinden en hun netwerk kunnen uitbreiden. Samen met partners bouwen we een springplank naar een inclusievere samenleving.

Sterrenwacht is ook een laagdrempelig infokanaal van ouders voor ouders.

## Contact

Wij zijn bereikbaar op maandag, dinsdag en woensdag

☎ +32 470 700 944

✉ admin@sterrenwacht.org

🌐 www.sterrenwacht.org

📷 @sterrenwachtvzw

Zin om kennis te maken?

Welkom zonder afspraak; elke woensdag tussen 14u en 18u.

Alle andere momenten mogelijk, maar op afspraak.



# STERRENWACHT

Dagbesteding op maat



Geregistreerd ouderinitiatief  
bij het VAPH

# Dagbesteding

We bieden twee modules dagbesteding aan waarvoor je afzonderlijk kan inschrijven. Op dinsdag heb je in de voormiddag multimedia en in de namiddag sport. Er is geen dagbesteding tijdens schoolvakanties. Intake en inschrijven is noodzakelijk.

## Multi Media Morgen

Creatief aan de slag met foto, video, geluid en andere media. Samen ontdekken, uitproberen en plezier maken.

## Sportnamiddag

Deze namiddag staat volledig in het teken van bewegen. 3uur vol sport en spel, op maat van iedereen; van voetbal tot lasershooten en alles daartussen.



## Dinsdag

|         |                    |
|---------|--------------------|
| 9u-12u  | Multi Media Morgen |
| 12u-13u | Middagpauze        |
| 13u-16u | Sportnamiddag      |

## Woensdag

|         |              |
|---------|--------------|
| 13u-14u | Codekrakers  |
| 13u-16u | Cosmic Chill |



# Vrije Tijd

## Codekrakers

Hier word je wegwijs in het verkeer. En jij kan je, op een aangepast ritme, voorbereiden op het theoretisch rijexamen. Inschrijven is noodzakelijk.

## Cosmic Chill

Is een laagdrempelige instuif voor jongvolwassenen. Een plek waar je graag komt om te chillen, hangen, babbelen, muziek luisteren, gamen, een spel spelen, koeken bakken,... Je bent welkom wanneer je zin hebt; niets moet, veel mag.

## Supernova

Onder deze naam bundelen we onze activiteiten tijdens langere schoolvakanties.

We trekken eropuit, doen verschillende soorten uitstappen en organiseren groepsactiviteiten. Het programma wordt op voorhand kenbaar gemaakt. Inschrijven is noodzakelijk.

